

Kraftworte

(zur kleinen geistigen Stärkung)

"Gebrauchs-Anleitung":

Augen schließen, dreimal bewusst ein- und ausatmen, Augen wieder öffnen und sich das **Kraftwort** auswählen, auf das der Blick zuerst gefallen ist. Zwischen diesem Wort und sich selbst eine Verbindung herstellen.

Es wirkt stärkend. Sofort.

Vertrauen

Kraftquelle

Dankbarkeit

Mut

Harmonie

Achtsamkeit

Klarheit

Muße

Zuversicht

Behutsamkeit

Stärke

Autorität

Weite

Sinnlichkeit

Begeisterung

Tatkraft

Zufriedenheit

Lust

Balance

Leichtigkeit

Persönlichkeit

Haltung

Überzeugung

Schwung

Integrität

Verbundenheit